

KONSULTANT DS. DIETETYKI 1 i 2 semestr

			11.09.2021	2.10.2021	13.11.2021	20.11.2021	4.12.2021	18.12.2021	15.01.2022	
SOBOTA	1	08:00 - 08:45	BHP R.Pałka	BHP R.Pałka	Dział.ośrodków R.Pałka			Indyw.program R.Pałka		
	2	08:45 - 09:30								
	3	09:40 - 10:25	BHP R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Dział.ośrodków R.Pałka		Indyw.program R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	
	4	10:25 - 11:10								
	5	11:20 - 12:05	Dział.ośrodków R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Suplementy R.Pałka	Suplementy R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	
	6	12:05 - 12:50								
	7	13:00 - 13:45	Dział.ośrodków R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Suplementy R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	
	8	13:45 - 14:30								
	9	14:40 - 15:25				Plan.żywienia R.Pałka	Indyw.program R.Pałka		Plan.żywienia R.Pałka	
	10	15:25 - 16:10								
	11	16:20 - 17:05								
	12	17:05 - 17:50								
			UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie							

			12.09.2021	3.10.2021	14.11.2021	21.11.2021	5.12.2021	19.12.2021	16.01.2022	
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45	BHP R.Pałka	Suplementy R.Pałka	Dział.ośrodków R.Pałka					
	2	08:45 - 09:30								
	3	09:40 - 10:25	BHP R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Indyw.program R.Pałka		Plan.diety R.Pałka		
	4	10:25 - 11:10								
	5	11:20 - 12:05	Suplementy R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	Plan.diety R.Pałka		
	6	12:05 - 12:50								
	7	13:00 - 13:45	Suplementy R.Pałka	Plan.żywienia R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Indyw.program R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Suplementy R.Pałka		
	8	13:45 - 14:30								
	9	14:40 - 15:25				Indyw.program R.Pałka	Plan.diety R.Pałka	Suplementy R.Pałka		
	10	15:25 - 16:10								
	11	16:20 - 17:05								
	12	17:05 - 17:50								
			UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie							

Renata Kleczkowska- Pałka	Podstawy bhp - 10 godzin
	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości - 10 godzin
	Suplementy w diecie - 20 godzin
	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych - 20 godzin
	Planowanie diety odchudzającej - 30 godzin
	Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego - 30 godzin

